AKTIVE PAUSEN

Tagung einmal anders - mit aktiver Kaffeepause!
Eine abfallende Leistungskurve oder überschüssige Energien können gleich am Boxsack oder an der Sprossenwand kompensiert werden. Geben Sie Ihrer Veranstaltung neue Impulse.

Alle Übungen können ohne Sportsachen durchgeführt werden.

Hotel Esplanade Bad Saarow GmbH
Veranstaltungsabteilung
Seestraße 49 I 15526 Bad Saarow
Tel.: +49 (0) 33631.432-8800
veranstaltung@esplanade-resort.de
www.business-badsaarow.de

BUSINESS
BAD SAAROW
by ESPLANADE

AKTIV IST EFFEKTIV!

KREISLAUFSCHWUNG

Übungen auf/über/um den Stuhl. Es bringt den Kreislauf in Schwung und verbannt die Müdigkeit.

Dauer: 20 Minuten, Teilnehmeranzahl: beliebig
Preis auf Anfrage

MORGENMACHER

Lockere Bewegungen für einen frischen und belebenden Start in die Tagung.

Dauer: 20 Minuten, Teilnehmeranzahl: beliebig
Preis auf Anfrage

RUNDE SACHE

Ein bewegtes Ballspiel, welches Geschicklichkeit erfordert und die Kommunikation und die Kreativität fördert. Es macht müde Körper fit und versorgt den Kopf mit Energie.

Dauer: 20 Minuten, Teilnehmeranzahl: maximal 20
Preis auf Anfrage

BUSINESS
BAD SAAROW
by **ESPLANADE**