

ESSENZCOACHING® UND RESILIENZ



„DURCH ESSENZ ZUR RESILIENZ© - EIN SEMINAR FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE“

Organisationen und Führungskräfte werden zunehmend vor Veränderungen, steigende Komplexität und Ressourcen-Mangel gestellt. Wachstum nur durch Selbstoptimierung hat seine Grenzen erreicht. Um zukunftsfähig zu bleiben, benötigen Unternehmen und deren Führungskräfte ein erweitertes Bewusstsein in Lebens- und Mitarbeiterführung. Der Essenz-Ansatz führt hierbei in die wesentlichen Fragen hinein und reicht über eine reine Burnout-Prävention hinaus.



Hotel Esplanade Bad Saarow GmbH
Veranstaltungsabteilung
Seestraße 49 | 15526 Bad Saarow
Tel.: +49 (0) 33631.432-8800
veranstaltung@esplanade-resort.de
www.business-badsaarow.de

BUSINESS
BAD SAAROW
by **ESPLANADE**





GERHILD HEITZMANN
RESILIENZTRAINERIN
UND ESSENZCOACH®

**DAS „DURCH ESSENZ ZUR
RESILIENZ®“-SEMINAR
BEINHALTET:**

- **GRUNDLAGENMODUL
2 TAGE:**
fundierte Einführung in
das Resilienztraining
- **AUFENTHALT IN MODER-
NEN TAGUNGSRÄUMEN:**
inkl. Getränke
(Wasser & Saft)
- **VERPFLEGUNG:**
TAG 1
2 Kaffeepausen mit süßer
und herzhafter Stärkung
Lunch und Abendessen
TAG 2
2 Kaffeepausen mit süßer
und herzhafter Stärkung
Lunch

TEILNEHMERANZAHL:
ab 10 Personen

KOSTEN:
ab 399,00 Euro pro Person
zzgl. Übernachtungskosten

Nur zu zweit?
Gern erstellen wir Ihnen ein
individuelles Angebot.

Dieses Resilienztraining soll Sie für einen Lösungsansatz begeistern, der die bereits bestehenden Potentiale Ihrer Organisation und Mitarbeiter neu entdeckt und fördert:

- Selbstreflexion und Selbststeuerung als Voraussetzung für wirksame Führung
- Leistungsfähigkeit durch die Balance aller relevanter Lebensfelder
- Effizienz durch innere Stärke und Flexibilität
- Entwicklungsmöglichkeiten und Handlungsoptionen durch lösungsorientierte Kreativität
- Beziehungen und Netzwerk-Gestaltung i.S.v.: Wir-Kompetenz, Verbundenheit, „Schwarm-Intelligenz“ ...

Diese Komplexität erfordert die Ausrichtung auf das Wesentliche: Worum geht es eigentlich? ... in meiner Arbeit, ... in meiner Rolle, ... in unserem Unternehmen?

Das Seminar wendet sich an Personen, die sich selbst, ein Team oder ein Unternehmen führen, wie zum Beispiel Geschäftsführer, Führungskräfte, Teamleiter. Es richtet sich aber auch an Personen, die Mitarbeiter und Organisationen begleiten, wie Personalentwickler und Entscheider.

METHODEN:

Impulsvorträge, Kleingruppen- und Einzelarbeit, Achtsamkeits- und Stilleübungen, Peer-Mentoring

DURCHFÜHRUNG:

Gerhild Heitzmann, Resilienztrainerin, Coach, EssenzCoach®, Berlin

SEMINARMODELLE:

- 2 Tage Grundlagenmodul: fundierte Einführung
- auf Wunsch 2 Tage Erweiterungsmodul: Vertiefung
- Inhouse oder als offenes Seminar
- optional: begleitende Coaching-Gespräche

Mit dem angepassten Konzeption für Mitarbeiter haben auch wir unser Team erfolgreich gestärkt.

Für weitere Informationen, Angebote oder Buchungen bin ich gern für Sie da. Christian Böttcher | Business Development Manager
Tel.: +49 (0) 33631 432 8802

E-Mail: c.boettcher@esplanade-resort.de

**BUSINESS
BAD SAAROW**
by **ESPLANADE**

