

ESPLANADE SPA

Sport & Fitnessprogramm Wochenplan



Montag
25.07.2022

09.00 Uhr // Aqua Fit // 45min. // kostenfrei für Hotelgäste



Dienstag
26.07.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Mittwoch
27.07.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Donnerstag
28.07.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Freitag
29.07.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei



Samstag
30.07.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Sonntag
31.07.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

