

ESPLANADE SPA

Sport & Fitnessprogramm Wochenplan



Montag
13.06.2022

09.00 Uhr // Aqua Fit // 50min. // kostenfrei für Hotelgäste



Dienstag
14.06.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Mittwoch
15.06.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Donnerstag
16.06.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Freitag
17.06.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei



Samstag
18.06.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Sonntag
19.06.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

