

ESPLANADE SPA

Sport & Fitnessprogramm Wochenplan



Montag
16.05.2022

09.00 Uhr // Aqua Fit // 50min. // kostenfrei für Hotelgäste



Dienstag
17.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Mittwoch
18.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Donnerstag
19.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Freitag
20.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei



Samstag
21.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Sonntag
22.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

