

ESPLANADE SPA

Sport & Fitnessprogramm Wochenplan



Montag
09.05.2022

09.00 Uhr // Aqua Fit // 50min. // kostenfrei für Hotelgäste



Dienstag
10.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Mittwoch
11.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Donnerstag
12.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Freitag
13.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei



Samstag
14.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

Sonntag
15.05.2022

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 Min. // kostenfrei

