



SPA WOHLFÜHL-WOCHENPLANER

26.10.2020 – 01.11.2020

Montag 26.10.2020

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 min. // kostenfrei
14.00 Uhr // Aqua Rider // 80 min. // 9,50 € p.P.

Dienstag 27.10.2020

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 min. // kostenfrei
16.00 Uhr // Rücken Intensiv // 50 min. // 9,50 € p.P.

Mittwoch 28.10.2020

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 min. // kostenfrei
11.00 Uhr // Rücken Intensiv // 50 min. // 9,50€ p.P.

Donnerstag 29.10.2020

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 min. // kostenfrei
11.00 Uhr // Bauch, Beine, Po // 50 min. // 9,50€ p.P.

Freitag 30.10.2020

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 min. // kostenfrei

Samstag 31.10.2020

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 min. // kostenfrei
11.00 Uhr // Mobility // 20 min. // 9,50€ p.P.
12.30 Uhr // YOGA // 50 min. // 9,50 € p.P.
15.30 Uhr // Aqua Rider // 80 min. // 9,50 € p.P.

Sonntag 01.11.2020

09.00 Uhr // Wassergymnastik // 20 min. // kostenfrei
10.00 Uhr // Bauch, Beine, Po // 50 min. // 9,50 € p.P.