



# Prävention – Vitalität – Wellness ... und mir geht's gut!

DETOX-Wochen nach TCM  
im Hotel Esplanade Resort & Spa in Bad Saarow

Termine 2012: Frühjahr 11.03.–16.03. / Herbst 30.09.–05.10.



## ... UND SO FÜHLE ICH MICH WOHL.

Mit der DETOX-Woche nach Traditioneller Chinesischer Medizin und der 5-Elemente-Lehre für innere Schönheit und körperliches Wohlbefinden – einem umfangreichen Programm zur Entlastung, Reinigung, Regeneration und Leistungsoptimierung des gesamten Organismus.

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang und genießen Sie eine 5-tägige Auszeit am Scharmützelsee.

Die DETOX-Woche bewirkt Wohlbefinden von Kopf bis Fuß. Sie fördert die Stabilisierung Ihres Immunsystems, löst seelische Blockaden, wirkt entschlackend und verjüngend auf den ganzen Körper. Anti-Aging auf ganz natürliche Weise.

Die Schwerpunkte liegen auf:  
Atmung,  
Bewegung,  
Ernährung,  
Kräuterkunde (z. B. Tee),  
Leben mit der Organuhr,  
Schlaf-/Wachrhythmus,  
Farben, Emotionen und Gefühlen.

## UNSERE DETOX-WOCHE AM SCHARMÜTZELSEE

Den eigenen Körper besser verstehen lernen und für Nachhaltigkeit im gesunden Umgang mit sich selbst sorgen. Das ist der Anspruch unserer Detox-Woche, bei der traditionelle Methoden, gepaart mit neuesten Forschungserkenntnissen, Ihren Körper entschlacken und ihm sprichwörtlich neues Leben einhauchen. Diese Intensiv-Woche wird nicht nur Ihr äußeres Erscheinungsbild verändern, sondern auch das Spiegelbild Ihrer Seele zum Leuchten bringen.

## DETOX TOTAL

Ein attraktives 5-Tages-Programm sorgt für die Reinigung und Regeneration des gesamten Organismus: für Ihr Wohlfühlgewicht, für Stressabbau, für Ihre Schönheit, für einen gesunden Rücken u. v. m.

Bringen Sie Ihren Körper wieder in Harmonie und stellen Sie Ihr seelisches Gleichgewicht her.

## DIE DETOX-WOCHE NACH TCM HILFT IHNEN BEI:

Burn-out, depressiven Verstimmungen, Abgeschlagenheit, Schlafproblemen, Rückenbeschwerden, Allergien jeder Art, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Neurodermitis, Verdauungsstörungen, Reizdarm, Migräne, Gewichtsreduktion, allen akuten oder chronischen Schmerzen sowie bei der allgemeinen Gesundheitsförderung und der Prävention.

1499,00 Euro pro Person im Doppelzimmer  
Einzelzimmerzuschlag: 200,00 Euro

Weitere Informationen unter:  
[www.esplanade-resort.de](http://www.esplanade-resort.de)  
Buchungen unter:  
Tel.: +49 (0)33631 432-8250

**Hotel Esplanade Resort & Spa**  
Seestraße 49 | 15526 Bad Saarow | Tel.: +49 (0)33631.432 - 0  
[www.esplanade-resort.de](http://www.esplanade-resort.de)

