



Hotel
Esplanade
Resort & Spa

Erfrischend fürs Ich.

Ihr Programm für einen erfrischenden Aufenthalt im Esplanade Resort & Spa

Montag 30.01.12		Dienstag 31.01.12		Mittwoch 01.02.12		Donnerstag 02.02.12	
09.00 Uhr	Wassergymnastik	09.00 Uhr	Wassergymnastik	09.00 Uhr	Wassergymnastik	09.00 Uhr	Wassergymnastik
11.05 Uhr	Sauna-Aufguss Ananas	11.05 Uhr	Sauna-Aufguss Minz-Orange	11.05 Uhr	Sauna-Aufguss Slibowitz	10.00 Uhr	Circle Training
12.35 Uhr	Sauna- Aufguss Eukalyptus	12.35 Uhr	Sauna-Aufguss	13.00 Uhr	Sauna-Aufguss Rosmarin	11.35 Uhr	Sauna-Aufguss Patchouli
13.00Uhr	Aqua Rider 60min 7,50 €	15.00Uhr	Wirbelsäulen- gymnastik	14.00 Uhr	Rückenschule	13.05 Uhr	Sauna-Aufguss Hibiscus
15.00 Uhr	Traumreise 25min 5,00 €	16.30 Uhr	Planschstunde	15.00 Uhr	Spritz-und Planschstunde	15.00 Uhr	Spritz-und Planschstunde
15.00Uhr	Spritz-und Planschstunde	17.00 Uhr	Hausführung	16.30 Uhr	Hausführung	16.30 Uhr	Hausführung
16.30 Uhr	Hausführung	17.05 Uhr	Spa-Führung	17.00 Uhr	Spa-Führung	17.00 Uhr	Spa-Führung
17.00 Uhr	Spa-Führung	17.05 Uhr	Sauna-Aufguss Anis-Fenchel	17.05 Uhr	Sauna-Aufguss Himbeere	18.05 Uhr	Sauna-Aufguss Pfefferminze
17.35 Uhr	Sauna-Aufguss Sandelholz	18.35 Uhr	Sauna-Aufguss Ylang Ylang	18.35 Uhr	Sauna-Aufguss Tanne	19.35 Uhr	Sauna-Aufguss Erdbeere
19.35 Uhr	Sauna-Aufguss Limone						

Bitte beachten Sie auch das tägliche Gästeprogramm „Esplanade Heute“, da es zu Terminverschiebungen kommen kann.